

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (02 martie – 26 martie 2026)

ZIUA / ORA	LUNI 02 martie	MARTI 03 martie	MIERCURI 04 martie	JOI 05 martie	VINERI 06 martie	SÂM. 07.03	DUM. 08.03
09 – 11	D.M.A.S.	D.M.A.S.	D.M.A.S.	<i>Ex. D.M.A.S.</i>	Management sp.		
11 – 13	D.M.A.S.	D.M.A.S.	D.M.A.S.	Management sp.	Management sp.		
13 – 15	<i>Specializare</i>	D.M.A.S.	Management sp.	<i>Specializare</i>	RESTANTE		
15 – 17	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>		

ZIUA / ORA	LUNI 09 martie	MARTI 10 martie	MIERCURI 11 martie	JOI 12 martie	VINERI 13 martie	SÂM. 14.03	DUM. 15.03
09 – 11	<i>Ex. Management</i>	COMUNICARE	T.A.S.	<i>Ex. COMUNICARE</i>	T.A.S.		
11 – 13	COMUNICARE	COMUNICARE	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
13 – 15	<i>Specializare</i>	T.A.S.	COMUNICARE	T.A.S.	RESTANTE		
15 – 17	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>		

ZIUA / ORA	LUNI 16 martie	MARTI 17 martie	MIERCURI 18 martie	JOI 19 martie	VINERI 20 martie	SÂM. 21.03	DUM. 22.03
09 – 10	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>	<i>Ex. Specializare</i>			
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE	<i>Pregatirea</i>			
12 – 14	T.A.S.	<i>Specializare</i>	RESTANTE	<i>Lucrarilor</i>			
14 – 16	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>de absolvire</i>			

ZIUA / ORA	LUNI 23 martie	MARTI 24 martie	MIERCURI 25 martie	JOI 26 martie	VINERI 27 martie	SÂM.	
08 – 14	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire			

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.MELINTE Petra
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	