

**CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI**  
**CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI**  
**ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA - II (04 – 22 mai 2026)**

ZIUA / ORA	LUNI 04 mai	MARTI 05 mai	MIERCURI 06 mai	JOI 07 mai	VINERI 08 mai	SÂM. 09 mai	DUM. 10 mai
09 – 10	Doping	Doping	T.A.S.	<i>Ex. Doping</i>	T.A.S.		
10 – 12	Doping	Doping	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Doping	Specializare	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	T.A.S.	<b>Specializare</b>		

ZIUA / ORA	LUNI 11 mai	MARTI 12 mai	MIERCURI 13 mai	JOI 14 mai	VINERI 15 mai	SÂM. 16 mai	DUM. 17 mai
09 – 10	<i>Ex. T.A.S.</i>	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>	Biomecanică		
10 – 12	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Biomecanică	Biomecanică		
12 – 14	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Biomecanică	Biomecanică		
14 – 16	Biomecanică	Specializare	Specializare	Biomecanică			

ZIUA / ORA	LUNI 18 mai	MARTI 19 mai	MIERCURI 20 mai	JOI 21 mai	VINERI 22 mai	SÂM.	DUM.
09 – 10	<i>Ex. Biomecanică</i>	NLP	NLP	<i>Ex. NLP</i>			
10 – 12	T.A.S.	NLP	NLP	<b>Ex. Specializare</b>			
12 – 14	<b>RESTANTE</b>	Specializare	Specializare	<b>RESTANTE</b>			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

**ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT**

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. Drd. ANDREIASU Gabriela
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului (NLP)	- 6 ore	- Prof. Dr. OSEAN Vasile
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiiilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali