CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (28 sept – 16 oct. 2026)

ZIUA / ORA	LUNI *28 septembrie*	MARŢI *29 septembrie*	MIERCURI *30 septembrie*	JOI *01 octombrie*	VINERI *02 octombrie*	SÂMBĂTĂ *03 octombrie*	DUM. *04 oct .*
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Istoria sportului	T.A.S.	Pedagogie	Pedagogie		
10 – 12	Istoria sportului	Istoria sportului	T.A.S.	Pedagogie	Pedagogie		
12 – 14	Istoria sportului	Specializare	Ex. Istoria sp.	Anatomie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI *05 octombrie*	MARŢI *06 octombrie*	MIERCURI *07 octombrie*	JOI *08 octombrie*	VINERI *09 octombrie*	SÂMBĂTĂ *10 oct .*	DUM. *11 oct.*
09 – 11	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
11 - 13	Anatomie	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
13 – 15	Ex. Pedagogie	Specializare	T.A.S.	Ex. Anatomie	Specializare		
15 – 17	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI *12 octombrie*	MARŢI *13 octombrie*	MIERCURI *14 octombrie*	JOI *15 octombrie*	VINERI *16 octombrie*	SÂMBĂTĂ *17 oct.*	DUM. *18 oct.*
09 – 11	Ex. T.A.S.	Fiziologie	Fiziologie	Specializare	RESTANTE		
11 - 13	Fiziologie	Fiziologie	Fiziologie	Ex. Fiziologie	Ex. Specializare		
13 – 15	Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE			
15 – 17	Specializare	Specializare					

EŞALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂŢĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S. - Teoria antrenamentului sportiv	**- 16 ore**	**- Prof ANGHEL Mihai**
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	**- 10 ore**	**- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona**
MODULUL III	Anatomie	**- 10 ore**	**- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona**
MODULUL IV	Pedagogia sportului (10 ore de practica pedagogica asistata)	**- 6 ore**	**- Prof. GHERGHISAN Alina**
MODULUL V	Istoria sportului	**- 4 ore**	**- Prof. STEREA Anita**
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiilor	**- 32 ore**	**- Directorii tehnici/antrenorii federali**