

**CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE A ANTRENORILOR**  
**CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI**  
**ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA - I (06 – 24 aprilie 2026)**

ZIUA / ORA	LUNI 06 aprilie	MARTI 07 aprilie	MIERCURI 08 aprilie	JOI 09 aprilie	VINERI 10 aprilie	SÂM. 11 aprilie	DUM. 12 aprilie
09 – 10	Doping	Doping	NLP	NLP			
10 – 12	Doping	Doping	NLP	NLP	ZI LIBERA		
12 – 14	Doping	Specializare	<i>Ex. Doping</i>	Specializare			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 13 aprilie	MARTI 14 aprilie	MIERCURI 15 aprilie	JOI 16 aprilie	VINERI 17 aprilie	SÂM. 18 aprilie	DUM. 19 aprilie
09 – 10	PASTELE	T.A.S.	<i>Ex. NLP</i>	Biomecanică	Biomecanică		
10 – 12	ORTODOX	T.A.S.	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică		
12 – 14		T.A.S.	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică		
14 – 16		Specializare	T.A.S.	Specializare	RESTANTE		

ZIUA / ORA	LUNI 20 aprilie	MARTI 21 aprilie	MIERCURI 22 aprilie	JOI 23 aprilie	VINERI 24 aprilie	SÂM. 25 aprilie	DUM. 26 aprilie
09 – 10	<i>Ex. Biomecanică</i>	Igiena, Nutriție	<i>Ex. T.A.S.</i>	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>		
10 – 12	T.A.S.	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<b>Ex. Specializare</b>		
12 – 14	T.A.S.	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	RESTANTE		
14 – 16	T.A.S.	Specializare	Specializare	Specializare			

**ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT**

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. Mihai ANGHEL
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. Drd. ANDREIASU Gabriela
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului (NLP)	- 6 ore	- Prof. Dr. OSEAN Vasile
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali