CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (13-29 noiembrie 2023), Seria a II-a

ZIUA / ORA	LUNI 13 noiembrie	MARŢI 14 noiembrie	MIERCURI 15 noiembrie	JOI 16 noiembrie	VINERI 17 noiembrie	SÂMBĂTĂ 18 noiembrie	DUM. 19.11
08 – 10	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	Legislație sp	***Ex. Legislatie***		
10 – 12	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	Legislație sp	***Ex.Psihologia sp.***		
12 – 14	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	Legislație sp	***Restanțe***		
14 – 16	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	*Specializare*	*Specializare*		
16 – 18	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*				

ZIUA / ORA	LUNI 20 noiembrie	MARŢI 21 noiembrie	MIERCURI 22 noiembrie	JOI 23 noiembrie	VINERI 24 noiembrie	SÂMBĂTĂ 25 noiembrie	DUM. 26.11
08 – 10	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	***Ex. T.A.S.***		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	Masaj RR		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	Masaj RR		
14 – 16	*Specializare*	*Specializare*	Masaj RR	Masaj RR	*Specializare*		
16 – 18	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*			

ZIUA / ORA	LUNI 27 noiembrie	MARŢI 28 noiembrie	MIERCURI 29 noiembrie	JOI 30 noiembrie	VINERI 01 decembrie	SÂMBĂTĂ	DUM.
08 – 10	***Ex. Masaj R.R.***	Ergofiziologie	***Ex.Ergofiziologie***		**ZIUA**		
10 – 12	Ergofiziologie	Ergofiziologie	***Ex. Specializare***	**SF. ANDREI**	**NATIONALA**		
12 – 14	Ergofiziologie	***Restanțe***	***Restanțe***				
14 – 16	Legislație sp						
16 – 18	*Specializare*	*Specializare*					

EŞALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂŢĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MARINESCU Răzvan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. TELEMAN Petra
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog GHERGHISAN Alina
MODULUL IV	Ergofiziologia și biochimia sportului	- 8 ore	- Dr. Prof. GARAMOCI Adela
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof.
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali