

**CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE A ANTRENORILOR**  
**CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATĂ DE UN AN**  
**ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (21 octombrie – 8 noiembrie 2024)**

ZIUA / ORA	LUNI 21 octombrie	MARȚI 22 octombrie	MIERCURI 23 octombrie	JOI 24 octombrie	VINERI 25 octombrie	SĂM. 26 oct.	DUM. 27 oct.
09 – 11	<b>DEȘCHIDERE (ora 9.00)</b>	Pedagogia sportivă	<i>Ex.Pedagogia sportivă</i>	Management sportiv	<i>Ex.Management sportiv</i>		
11 – 13	Pedagogia sportivă	Pedagogia sportivă	Management sportiv	Management sportiv	Specializare		
13 – 15	Pedagogia sportivă	Specializare	Specializare	Specializare			
15 – 17							

ZIUA / ORA	LUNI 28 octombrie	MARȚI 29 octombrie	MIERCURI 30 octombrie	JOI 31 octombrie	VINERI 1 noiembrie	SĂM. 2	DUM. 3
09 – 11	Igienă - Nutriție, Doping	Igienă - Nutriție, Doping	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex.Igienă-Nutriție, Doping</i>		
11 – 13	Igienă - Nutriție, Doping	Igienă - Nutriție, Doping	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
13 – 15	Igienă - Nutriție, Doping	Specializare	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
15 – 17	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			
ZIUA / ORA	LUNI 4 noiembrie	MARȚI 5 noiembrie	MIERCURI 6 noiembrie	JOI 7 noiembrie	VINERI 8 noiembrie		
09 – 11	<i>Ex.T.A.S.</i>	Istoria sportului	<i>Ex.Istoria sportului</i>	Anatomie și fiziologie generală	<i>Ex.Anatomie și fiziologie generală</i>		
11 – 13	Istoria sportului	Istoria sportului	Anatomie și fiziologie generală	Anatomie și fiziologie generală	<i>Ex. Specializare</i>		
13 – 15	Istoria sportului	Specializare	Anatomie și fiziologie generală	Specializare			
15 - 17	Specializare	Specializare	Anatomie și fiziologie generală	<b>RESTANȚE</b>			

**PROGRAMA DE PREGĂTIRE**

MODULUL I	T.A.S.	- 18 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Igienă - Nutriție – Doping	- 12 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL III	Management sportiv	- 6 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL IV	Pedagogia sportivă	- 6 ore	- Prof. SINCAN Mioara
MODULUL V	Istoria sportului	- 6 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VI	Anatomie și fiziologie generală	- 16 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Specializare :	- 28 ore	- Directorii tehnici / antrenorii federali

*Pregătirea sportivilor pentru competiții*

*Seleționarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanță*