

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (06 – 24 martie 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 06 martie	MARTI 07 martie	MIERCURI 08 martie	JOI 09 martie	VINERI 10 martie	SÂM.	DUM.
08 – 10	COMUNICARE	COMUNICARE	<i>Ex.COMUNICARE</i>	T.A.S.	T.A.S.		
10 – 12	COMUNICARE	COMUNICARE	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Specializare	Specializare	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 13 martie	MARTI 14 martie	MIERCURI 15 martie	JOI 16 martie	VINERI 17 martie	SÂM. 18 mar .	DUM.
08 – 10	T.A.S.	D.M.A.S	D.M.A.S	<i>Ex. T.A.S.</i>	<i>Ex. D.M.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	D.M.A.S	D.M.A.S	Management sp.	RESTANTE		
12 – 14	T.A.S.	D.M.A.S	D.M.A.S	Management sp.	RESTANTE		
14 – 16	D.M.A.S	D.M.A.S	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 20 martie	MARTI 21 martie	MIERCURI 22 martie	JOI 23 martie	VINERI 24 martie	SÂM. 25 mar.	DUM.
09 – 10	Management sp	<i>Ex. Management</i>	<i>Pregatirea</i>	<i>Ex.Specializare</i>			
10 – 12	Management sp	T.A.S.	<i>Lucrarilor</i>	RESTANTE	RESTANTE		
12 – 14	Specializare	T.A.S.	<i>de absolvire</i>				
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

ZIUA / ORA	LUNI 27 martie	MARTI 28 martie	MIERCURI 29 martie	JOI 30 martie	VINERI martie	SÂM.	DUM.
08 – 14	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire			

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.CARAMOCI Adela
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	