

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA – II-a (08 – 26 Mai 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 08 mai	MARTI 09 mai	MIERCURI 10 mai	JOI 11 mai	VINERI 12 mai	SÂM. 13 mai	DUM. 14 mai
08 – 10	Doping	Doping	NLP	<i>Ex. Doping</i>	T.A.S.		
10 – 12	Doping	Doping	NLP	NLP	T.A.S.		
12 – 14	Specializare	Specializare	NLP	NLP	T.A.S.		
14 – 16		Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE		

ZIUA / ORA	LUNI 15 mai	MARTI 16 mai	MIERCURI 17 mai	JOI 18 mai	VINERI 19 mai	SÂM. 20 mai	DUM. 21 mai
08 – 10	<i>Ex. NLP</i>	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică	<i>Ex. T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică			
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	Biomecanică	Biomecanică	RESTANTE		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 22 mai	MARTI 23 mai	MIERCURI 24 mai	JOI 25 mai	VINERI 26 mai	SÂM.	DUM.
08 – 10	<i>Ex. Biomecanica</i>	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutritie</i>			
10 – 12	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Specializare</i>			
12 – 14	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	RESTANTE			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. BERBECARU Claudia
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali