

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (05– 22 dec. 2022) – Seria II-a

ZIUA / ORA	LUNI 05 decembrie	MARȚI 06 decembrie	MIERCURI 07 decembrie	JOI 08 decembrie	VINERI 09 decembrie	SÂMBĂȚĂ 10 decembrie	DUM. 11 dec.
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Istoria sportului	Specializare	Ex. Istoria sp.	Pedagogie		
10 – 12	Istoria sportului	Istoria sportului	Specializare	Pedagogie	Pedagogie		
12 – 14	Specializare	Anatomie	Specializare	Pedagogie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Anatomie	Specializare	Specializare			
16 - 18		Anatomie					

ZIUA / ORA	LUNI 12 decembrie	MARȚI 13 decembrie	MIERCURI 14 decembrie	JOI 15 decembrie	VINERI 16 decembrie	SÂMBĂȚĂ 17 dec.	DUM. 18 dec.
09 – 10	Ex. Pedagogie	T.A.S.	T.A.S.	Ex. Anatomie	Ex. T.A.S.		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Fiziologie	RESTANTE		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Fiziologie	Specializare		
14 – 16	Fiziologie	Anatomie	Fiziologie	Fiziologie	Specializare		
16 - 18	Fiziologie	Anatomie	Fiziologie	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 19 decembrie	MARȚI 20 decembrie	MIERCURI 21 decembrie	JOI 22 decembrie	VINERI 23 decembrie	SÂMBĂȚĂ 24 dec.	DUM. 25 dec.
09 – 10	Fiziologie	Ex. Fiziologie					
10 – 11	Fiziologie	RESTANTE	Ex. Specializare				
12 – 14	Fiziologie	Specializare					
14 – 16	Specializare	Specializare					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof MARINESCU Razvan
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL IV	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STERE Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiiilor	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali