CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (14-29 noiembrie 2022), Seria a II-a

ZIUA / ORA	LUNI 14 noiembrie	MARŢI 15 noiembrie	MIERCURI 16 noiembrie	JOI 17 noiembrie	VINERI 18 noiembrie	SÂMBĂTĂ 19 noiembrie	DUM. 19.11
08 – 10	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Psihologia sp	***Ex. T.A.S.***		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Psihologia sp	Psihologia sp		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	Psihologia sp	Psihologia sp	Psihologia sp		
14 – 16	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*	Psihologia sp	*Specializare*		
16 – 18	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*		

ZIUA / ORA	LUNI 21 noiembrie	MARŢI 22 noiembrie	MIERCURI 23 noiembrie	JOI 24 noiembrie	VINERI 25 noiembrie	SÂMBĂTĂ 26 noiembrie	DUM. 27.11
08 – 10	***Ex.Psihologia sp.***	Ergofiziologie	Masaj RR	***Ex.Ergofiziologie***	Legislație sp		
10 – 12	Ergofiziologie	Ergofiziologie	Masaj RR	Masaj RR	Legislație sp		
12 – 14	Ergofiziologie	*Specializare*	Masaj RR	Masaj RR	Legislație sp		
14 – 16	*Specializare*	*Specializare*	Masaj RR	Masaj RR	Legislație sp		
16 – 18	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*	*Specializare*			

ZIUA / ORA	LUNI 28 noiembrie	MARŢI 29 noiembrie	MIERCURI 30 noiembrie	JOI 01 decembrie	VINERI 02 decembrie	SÂMBĂTĂ	DUM.
08 – 10	***Ex. Masaj R.R.***	***Ex. Legislatie***		**ZIUA**			
10 – 12	Legislație sp	***Ex. Specializare***	**SF. ANDREI**	**NATIONALA**			
12 – 14	Legislație sp	***Restanțe***					
14 – 16	Legislație sp						
16 – 18							

EŞALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂŢĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MARINESCU Răzvan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. TELEMAN Petra
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog GHERGHISAN Alina
MODULUL IV	Ergofiziologia și biochimia sportului	- 8 ore	- Dr. Prof. GARAMOCI Adela
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof. Jurist TIMAR Cristina
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali