

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PREPARATOR SPORTIV (23 mai – 03 iunie 2022)

ZIUA / ORA	LUNI <i>23 mai</i>	MARȚI <i>24 mai</i>	MIERCURI <i>25 mai</i>	JOI <i>26 mai</i>	VINERI <i>27 mai</i>	SÂMBĂȚĂ <i>28 mai</i>	DUM.
08 – 10	DESCHIDERE	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10– 14	T.A.S. Prof.Marinescu Razvan	Psihologie sp.	Monitorizare sportivi	Ergofiziologie	Evaluarea nivelului de pregatire fizica		
14 – 18			PRACTICA				

ZIUA / ORA	LUNI <i>30 mai</i>	MARȚI <i>31 mai</i>	MIERCURI <i>01 iunie</i>	JOI <i>02 iunie</i>	VINERI <i>03 iunie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14	T.A.S. Dragos Luscan	Monitorizare sportivi		Igiena Nutritie			
14 – 18		Management		Comunicare NLP			

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof LUSCAN Dragos
	Pregatirea fizica a sportivilor		- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. BUTOI Alexandru
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare NLP	- 4 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. Pierre de HILLERIN
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	- 4 ore	- Prof. BIDIUGAN Radu
MODULUL VIII	Masuri de prim ajutor/ Legislatie	- 4 ore	- Prof. Knt. TELEMEN Petra
MODULUL VI	Lectii practice	- 24 ore practica	- Antr. ANGHEL Mihai / NAE Bogdan