

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PREPARATOR SPORTIV (31 martie-11 aprilie 2025)

ZIUA / ORA	LUNI <i>31 martie</i>	MARȚI <i>01 aprilie</i>	MIERCURI <i>02 aprilie</i>	JOI <i>03 aprilie</i>	VINERI <i>04 aprilie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>05 aprilie</i>	DUM.
08 - 10		PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14	10.00 DESCHIDERE 14.00 PRACTICA Tudorache Daniel	COMUNICARE	Pregatirea fizica a sportivilor Anghel Mihai	TAS Marinescu Razvan	Monitorizare sportivi		
14 – 16	Evaluarea nivelului de preg f.		Masuri de prim ajutor				

ZIUA / ORA	LUNI <i>07 aprilie</i>	MARȚI <i>08 aprilie</i>	MIERCURI <i>09 aprilie</i>	JOI <i>10 aprilie</i>	VINERI <i>11 aprilie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14	ERGOFIZIOLOGIE	IGIENA/NUTRITIE	TAS Macovei Bogdan	PSIHLOGIE SP	Management sp		
14 – 17	Evaluarea nivelului de prgatiire sportiva						

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
	Pregatirea fizica a sportivilor		- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. OSEAN Vasile
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. SINCAN Mioara
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. HILLERIN Pier
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	- 4 ore	- Prof. TUDORACHE Daniel
MODULUL IX	Masuri de prim ajutor	- 2 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- TUDORACHE Daniel / NAE Bogdan/ ANGHEL Mihai / MACOVEI Bogdan