

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PRPARATOR SPORTIV (11 – 22 noiembrie 2024)

ZIUA / ORA	LUNI <i>11 noiembrie</i>	MARȚI <i>12 noiembrie</i>	MIERCURI <i>13 noiembrie</i>	JOI <i>14 noiembrie</i>	VINERI <i>15 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ <i>16 noiembrie</i>	DUM.
09 - 11		Legislatie	PRACTICA	Psihologie sp.	Monitorizare		
11 – 13	13.00 DESCHIDERE	PRACTICA	PRACTICA	Psihologie sp.	sportivi		
13 – 17	T.A.S. Prof.Marinescu Razvan	Comunicare	Igiena Nutritie	PRACTICA			

ZIUA / ORA	LUNI <i>18 noiembrie</i>	MARȚI <i>19 noiembrie</i>	MIERCURI <i>20 noiembrie</i>	JOI <i>21 noiembrie</i>	VINERI <i>22 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11		REEFACERE/R		Ergofiziologie	Management		
11 – 13	PRACTICA	Masuri de prim ajutor	PRACTICA	Ergofiziologie	Management		
13 – 17	Evaluarea nivelului de prgatire sportiva	PRACTICA	T.A.S.	PRACTICA			

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv Pregatirea fizica a sportivilor	- 10 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan - Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CARAMOCI Adela
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. SINCAN Mioara
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. HILLERIN Pier
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregatire fizica	- 4 ore	- Prof. TUDORACHE Daniel
MODULUL IX	Masuri de prim ajutor/ Legislatie	- 4 ore	- Prof. Dr. OSEAN Vasile
MODULUL X	LEGISLATIE	- 2 ore	- Prof. MATEI Constantin Bogdan
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- TUDORACHE Daniel / NAE Bogdan / MACOVEI Bogdan