

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS PRPARATOR SPORTIV 19-30 august 2024

ZIUA / ORA	LUNI <i>19 august</i>	MARȚI <i>20 august</i>	MIERCURI <i>21 august</i>	JOI <i>22 august</i>	VINERI <i>23 august</i>	SÂMBĂȚĂ <i>24 august</i>	DUM.
08 – 10	DESCHIDERE	PRACTICĂ	PRACTICĂ	PRACTICĂ	PRACTICĂ		
10 – 14	Monitorizare sportivi	T.A.S.	Măsuri de prim ajutor	Ergofiziologie	T.A.S.		
14 – 16		T.A.S.		Management			

ZIUA / ORA	LUNI <i>26 august</i>	MARȚI <i>27 august</i>	MIERCURI <i>28 august</i>	JOI <i>29 august</i>	VINERI <i>30 august</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
10 – 14	Comunicare NLP	Psihologie sp.	Igiena Nutriție	Evaluarea nivelului de p.f.			
14– 16	PRACTICĂ	PRACTICĂ	PRACTICĂ				

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv Pregătirea fizică a sportivilor	- 10 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan - Prof. TUDORACHE Daniel
MODULUL II	Ergofiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. APOSTOL Adela
MODULUL III	Igiena Nutriție	- 4 ore	- Prof. TOCITU Dorel
MODULUL IV	Psihologie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare NLP	- 4 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VII	Monitorizare sportivi	- 4 ore	- Prof. Pierre de HILLERIN
MODULUL VIII	Evaluarea nivelului de pregătire fizică	- 4 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL IX	Măsuri de prim ajutor/ Legislație	- 4 ore	- Prof. Antr. ANGHEL Mihai
MODULUL X	Lecții practice	- 22 ore	- Antr. MACOVEI Bogdan / / NAE Bogdan /ANGHEL Mihai