

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS INSTRUCTOR SPORTIV (27 februarie – 10 martie 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 27 februarie	MARȚI 28 februarie	MIERCURI 01 martie	JOI 02 martie	VINERI 03 martie	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 - 10	DESCHIDERE				Pedagogie		
10 – 12	Pedagogie			T.A.S.	Pedagogie		
13 – 15		Anatomie	T.A.S.	T.A.S.			
15 – 17	PRACTICA	Anatomie	T.A.S.	T.A.S.			
17 – 19	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA			

ZIUA / ORA	LUNI 06 martie	MARȚI 07 martie	MIERCURI 08 martie	JOI 09 martie	VINERI 10 martie	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11	Comunicare	PRACTICA	PRACTICA		PRACTICA		
11 - 13	Comunicare	Igiena Nutritie		Legislatie	PRACTICA		
13 – 15	Masuri de prim ajutor	Igiena Nutritie	Management	Legislatie			
15 – 17	Masuri de prim ajutor	PRACTICA	Management	PRACTICA			

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof. LUSCAN Dragos
MODULUL II	Anatomie - Fiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL IV	Pedagogie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Masuri de prim ajutor	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Legislatie	- 4 ore	- Prof. MEDEI Camelia
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- Prof. NAE Bogdan