

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS INSTRUCTOR SPORTIV 05 – 16 mai 2025

ZIUA / ORA	LUNI <i>05 mai</i>	MARȚI <i>06 mai</i>	MIERCURI <i>07 mai</i>	JOI <i>08 mai</i>	VINERI <i>09 mai</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 - 10	DESCHIDERE						
10 – 12	T.A.S.	Pedagogie sp.	Igiena Nutritie	Comunicare	Masuri de prim ajutor		
12 – 14	T.A.S.	Pedagogie sp.	Igiena Nutritie	Comunicare	Masuri de prim ajutor		
15 – 17	PRACTICA						
17 – 19	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA			

ZIUA / ORA	LUNI <i>12 mai</i>	MARȚI <i>13 mai</i>	MIERCURI <i>14 mai</i>	JOI <i>15 mai</i>	VINERI <i>16 mai</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11	Legislatie	Anatomie	T.A.S.	Anatomie	TAS		
11 - 13	Legislatie	Fiziologie	T.A.S.	Fiziologie	PRACTICA		
13 – 15	PRACTICA	PRACTICA	Management	PRACTICA			
15 – 17			Management				

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL II	Anatomie - Fiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL IV	Pedagogie sp.	- 4 ore	- Prof. SINCAN Mioara
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Masuri de prim ajutor	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Legislatie	- 4 ore	- Prof. MEDEI CAMELIA
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- ANGHEL Mihai, TOCITU Dorel