

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS INSTRUCTOR SPORTIV (21 octombrie – 01 noi. 2024)

ZIUA / ORA	LUNI <i>21 octombrie</i>	MARȚI <i>22 octombrie</i>	MIERCURI <i>23 octombrie</i>	JOI <i>24 octombrie</i>	VINERI <i>25 octombrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 - 11	DESCHIDERE	Pedagogie sp.	Management	T.A.S.	T.A.S.		
11 – 13	Anatomie	Pedagogie sp.	Management	T.A.S.	T.A.S.		
13 – 15	Fiziologie			T.A.S.	PRACTICA		
15 – 17							
17 – 19	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA			

ZIUA / ORA	LUNI <i>28 octombrie</i>	MARȚI <i>29 octombrie</i>	MIERCURI <i>30 octombrie</i>	JOI <i>31 octombrie</i>	VINERI <i>01 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11	Comunicare	Legislatie	Igiena Nutritie	Masuri de prim ajutor	PRACTICA		
11 - 13	Comunicare	Legislatie	Igiena Nutritie	Masuri de prim ajutor	PRACTICA		
13 – 17	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA			
17 – 19							

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL II	Anatomie - Fiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL IV	Pedagogie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Masuri de prim ajutor	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Legislatie	- 4 ore	- Prof. MATEI Bogdan Constantin
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- ANGHEL Mihai, TOCITU Dorel