

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS INSTRUCTOR SPORTIV (06 – 17 noi. 2023)

ZIUA / ORA	LUNI <i>06 noiembrie</i>	MARȚI <i>07 noiembrie</i>	MIERCURI <i>08 noiembrie</i>	JOI <i>09 noiembrie</i>	VINERI <i>10 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 - 11	T.A.S.	T.A.S.	Igiena Nutritie	Management	PRACTICA		
11 – 13	DESCHIDERE	T.A.S.	Igiena Nutritie	Management	PRACTICA		
13 – 15	Comunicare	Anatomie	Igiena Nutritie	Fiziologie			
15 – 17	Comunicare	Anatomie	Igiena Nutritie	Fiziologie			
17 – 19	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA			

ZIUA / ORA	LUNI <i>13 noiembrie</i>	MARȚI <i>14 noiembrie</i>	MIERCURI <i>15 noiembrie</i>	JOI <i>16 noiembrie</i>	VINERI <i>17 noiembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11	Legislatie	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA	PRACTICA		
11 - 13	Legislatie	T.A.S.		PRACTICA	PRACTICA		
15 – 17		T.A.S.	Pedagogie sp.	Masuri de prim ajutor			
17 – 19			Pedagogie sp.	Masuri de prim ajutor			

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL II	Anatomie - Fiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL IV	Pedagogie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Masuri de prim ajutor	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Legislatie	- 4 ore	- Prof. MATEI Bogdan Constantin
MODULUL VI	Lectii practice	- 22 ore practica	- Prof. CULEVA Alexandru