

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

CURS INSTRUCTOR SPORTIV (20-29 iunie 2022)

| ZIUA / ORA | LUNI <i>20 iunie</i> | MARȚI <i>21 iunie</i> | MIERCURI <i>22 iunie</i> | JOI <i>23 iunie</i> | VINERI <i>24 iunie</i> | SÂMBĂȚĂ <i>25 iunie</i> | DUM. |
|------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------------|----------------------------|------|
| 09 - 10 | DESCHIDERE | T.A.S. | PRACTICA | T.A.S. | Management | | |
| 10 - 12 | Pedagogie | T.A.S. | PRACTICA | T.A.S. | Management | | |
| 12 - 14 | Pedagogie | T.A.S. | Legislatie | T.A.S. | Management | | |
| 14 - 16 | | | Legislatie | PRACTICA | | | |
| 16 - 18 | PRACTICA | PRACTICA | Fiziologie | PRACTICA | | | |

| ZIUA / ORA | LUNI <i>27 iunie</i> | MARȚI <i>28 iunie</i> | MIERCURI <i>29 iunie</i> | JOI <i>30 iunie</i> | VINERI <i>31 iunie</i> | SÂMBĂȚĂ | DUM. |
|------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------------|---------|------|
| 09 - 11 | Comunicare | Igiena Nutritie | Masuri de prim ajutor | | | | |
| 11 - 13 | Comunicare | Igiena Nutritie | Masuri de prim ajutor | | | | |
| 13 - 16 | PRACTICA | PRACTICA | PRACTICA | | | | |
| 16 - 18 | Anatomie | Fiziologie | | | | | |

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

| | | | |
|-------------|---|-------------------|----------------------------|
| MODULUL I | T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv | - 10 ore | Prof. MARINESCU Razvan |
| MODULUL II | Anatomie - Fiziologie | - 4 ore | - Prof. Dr. ONACA Antonia |
| MODULUL III | Igiena Nutritie | - 4 ore | - Prof. ANGHEL Mihai |
| MODULUL IV | Pedagogie sp. | - 4 ore | - Prof. GHERGHISAN Alina |
| MODULUL V | Management | - 4 ore | - Prof. ILIE Alexandru |
| MODULUL VI | Comunicare | - 4 ore | - Prof. STEREA Anita |
| MODULUL VII | Masuri de prim ajutor | - 4 ore | - Prof. Knt. TELEMAN Petra |
| | Legislatie | - 4 ore | - Prof. MEDEI Camelia |
| MODULUL VI | Lectii practice | - 20 ore practica | - Prof. CULEVA Alexandru |