

CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (02 - 20 septembrie 2024)

ZIUA / ORA	LUNI 02 septembrie	MARȚI 03 septembrie	MIERCURI 04 septembrie	JOI 05 septembrie	VINERI 06 septembrie	SÂMBĂȚĂ 07 sept.	DUM. 08 sept.
09 – 10	Deschidere	Ergofiziologie	<i>Ex.Ergofiziologie</i>	Legislație sp			
10 – 12	Ergofiziologie	Ergofiziologie	Legislație sp	Legislație sp	<i>Restanțe</i>		
12 – 14	Ergofiziologie	Ergofiziologie	Legislație sp	Legislație sp	<i>Restanțe</i>		
14 – 16	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	Legislație sp	<i>Specializare</i>			
16 – 18		<i>Specializare</i>	Legislație sp				

ZIUA / ORA	LUNI 09 septembrie	MARȚI 10 septembrie	MIERCURI 11 septembrie	JOI 12 septembrie	VINERI 13 septembrie	SÂMBĂȚĂ 14 sept.	DUM. 15 sept.
08 – 10	<i>Ex. Legislatie</i>	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	<i>Ex. T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	Masaj RR		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Masaj RR	Masaj RR		
14 – 16	<i>Specializare</i>	T.A.S.	<i>Specializare</i>	Masaj RR	Masaj RR		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>				

ZIUA / ORA	LUNI 16 septembrie	MARȚI 17 septembrie	MIERCURI 18 septembrie	JOI 19 septembrie	VINERI 20 septembrie	SÂMBĂȚĂ 21 sept.	DUM.
08 – 10	<i>Ex. Masaj R.R.</i>	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Ex.Psihologia sp.</i>	<i>Restanțe</i>		
10 – 12	Psihologia sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Ex. Specializare</i>	<i>Ex. Specializare</i>		
12 – 14	Psihologia sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Restanțe</i>			
14 – 16	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>				
16 – 18							

EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. Dr. Vasile OSEAN
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog GHERGHISAN Alina
MODULUL IV	Ergofiziologia și biochimia sportului	- 8 ore	- Dr. Prof. Aliona CHIROSCA
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof. Bogdan Constantin MATEI
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali