

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIUNARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (30 sept – 18 oct. 2024)

ZIUA / ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SĂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 10	30 septembrie	01 octombrie	02 octombrie	03 octombrie	04 octombrie	05 octombrie	06 oct.
10 – 12	9.00 -DESCHIDERE	Istoria sportului	Anatomie	Ex. Istoria sp.			
12 – 14	Istoria sportului	Istoria sportului	Anatomie	Anatomie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Anatomie	Anatomie	Specializare		
		Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SĂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 10	07 octombrie	08 octombrie	09 octombrie	10 octombrie	11 octombrie	12 oct.	13 oct.
10 – 12	Ex. Anatomie	Pedagogie	Fiziologie	Ex. Pedagogie			
12 – 14	Pedagogie	Pedagogie	Fiziologie	Fiziologie	Specializare		
16 – 18	Specializare	Specializare	Fiziologie	Fiziologie	Specializare		
		Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SĂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	14 octombrie	15 octombrie	16 octombrie	17 octombrie	18 octombrie	19 oct.	20 oct.
10 – 12	Ex. Fiziologie	T.A.S.	T.A.S.	Ex. T.A.S.	RESTANTE		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE	Ex. Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare					

ESALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I
MODULUL II
MODULUL III
MODULUL IV
MODULUL V
MODULUL VI

T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv
 Fiziologie - Fiziologie generala
 Anatomie
 Pedagogia sportului (10 ore de practica pedagogica asistata)
 Istoria sportului
 Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitivilor

- 16 ore - Prof MACOVEI Bogdan
 - 10 ore - Prof. Dr. CARAMOCI Adela
 - 10 ore - Prof. Dr. CARAMOCI Adela
 - 6 ore - Prof. SINCAN Mioara
 - 4 ore - Prof. STEREA Anita
 - 32 ore - Directorii tehnici/antrenorii federali