

CURS FORMARE ANTRENORI 2 ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL I (11-29 noiembrie 2024), Seria a II-a

ZIUA / ORA	LUNI 11 noiembrie	MARȚI 12 noiembrie	MIERCURI 13 noiembrie	JOI 14 noiembrie	VINERI 15 noiembrie	SÂMBĂȚĂ 16 noiembrie	DUM. 17.11
08 – 10	Legislație sp	Legislație sp	<i>Ex. Legislatie</i>	Psihologia sp			
10 – 12	Legislație sp	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Ex.Psihologia sp.</i>		
12 – 14	Legislație sp	Legislație sp	Psihologia sp	Psihologia sp	<i>Restanțe</i>		
14 – 16	Legislație sp	Legislație sp	Psihologia sp	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>				

ZIUA / ORA	LUNI 18 noiembrie	MARȚI 19 noiembrie	MIERCURI 20 noiembrie	JOI 21 noiembrie	VINERI 22 noiembrie	SÂMBĂȚĂ 23 noiembrie	DUM. 24.11
08 – 10	Masaj RR	Masaj RR	T.A.S.	<i>Ex. Masaj R.R.</i>	Ergofiziologie		
10 – 12	Masaj RR	Masaj RR	T.A.S.	Ergofiziologie	Ergofiziologie		
12 – 14	Masaj RR	Masaj RR	T.A.S.	Ergofiziologie			
14 – 16	Masaj RR	Masaj RR	Masaj RR	Masaj RR	<i>Specializare</i>		
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>			

ZIUA / ORA	LUNI 25 noiembrie	MARȚI 26 noiembrie	MIERCURI 27 noiembrie	JOI 28 noiembrie	VINERI 29 decembrie	SÂMBĂȚĂ	DUM.
08 – 10	<i>Ex.Ergofiziologie</i>	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>				
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. Specializare</i>				
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	<i>Restanțe</i>				
14 – 16							
16 – 18	<i>Specializare</i>	<i>Specializare</i>					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Pregătirea sportivilor	- 18 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Masaj sportiv și măsuri de prim ajutor	- 16 ore	- Prof. OSEAN Vasile
MODULUL III	Psihologia sportului	- 16 ore	- Prof. Psiholog SINCAN Mioara
MODULUL IV	Ergofiziologia și biochimia sportului	- 8 ore	- Dr. Prof. GARAMOCI Adela
MODULUL V	Legislația sportului	- 16 ore	- Prof. MATEI Constantin Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Pregătirea specifică a sportivilor pentru Competiții de mare amploare	- 30 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali