

**CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI**  
**CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI**  
**ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (03 martie – 27 martie 2025)**

ZIUA / ORA	LUNI 03 martie	MARTI 04 martie	MIERCURI 05 martie	JOI 06 martie	VINERI 07 martie	SÂM. 08.03	DUM. 09.03
09 – 11	D.M.A.S.	D.M.A.S.	COMUNICARE	COMUNICARE	<i>Ex.COMUNICARE</i>		
11 – 13	D.M.A.S.	D.M.A.S.	COMUNICARE	COMUNICARE	D.M.A.S.		
13 – 15	D.M.A.S.	D.M.A.S.	COMUNICARE	Specializare	<b>RESTANTE</b>		
15 – 17	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 10 martie	MARTI 11 martie	MIERCURI 12 martie	JOI 13 martie	VINERI 14 martie	SÂM. 15.03	DUM. 16.03
09 – 11	<i>Ex. D.M.A.S.</i>	T.A.S.	Management sp.		<i>Ex. Management</i>		
11 – 13	T.A.S.	T.A.S.	Management sp.	Management sp.	<b>RESTANTE</b>		
13 – 15	T.A.S.	T.A.S.	Specializare	Management sp.	Specializare		
15 – 17	Specializare	Specializare	Specializare	Management sp.	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 17 martie	MARTI 18 martie	MIERCURI 19 martie	JOI 20 martie	VINERI 21 martie	SÂM. 22.03	DUM. 23.03
09 – 10	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>	<i>Ex.Specializare</i>			
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	<b>RESTANTE</b>	<i>Pregatirea</i>			
12 – 14	T.A.S.	Specializare	<b>RESTANTE</b>	<i>Lucrarilor</i>			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	<i>de absolvire</i>			

ZIUA / ORA	LUNI 24 martie	MARTI 25 martie	MIERCURI 26 martie	JOI 27 martie	VINERI 28 martie	SÂM.	
08 – 14	<b>Ex. Absolvire</b>	<b>Ex. Absolvire</b>	<b>Ex. Absolvire</b>	<b>Ex. Absolvire</b>			

**ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT**

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.MELINTE Petra
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	