

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA - II (05 – 23 mai 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 05 mai	MARTI 06 mai	MIERCURI 07 mai	JOI 08 mai	VINERI 09 mai	SÂM. 10 mai	DUM. 11 mai
09 – 10	Doping	Doping	NLP	T.A.S.	NLP		
10 – 12	Doping	Doping	NLP	T.A.S.	NLP		
12 – 14	Doping	Specializare	<i>Ex. Doping</i>	T.A.S.	RESTANTE		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 12 mai	MARTI 13 mai	MIERCURI 14 mai	JOI 15 mai	VINERI 16 mai	SÂM. 17 mai	DUM. 18 mai
09 – 10	<i>Ex. NLP</i>	Biomecanică	T.A.S.	<i>Ex. Biomecanică</i>	T.A.S.		
10 – 12	Biomecanică	Biomecanică	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Biomecanică	Biomecanică	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE		
14 – 16	Biomecanică	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 19 mai	MARTI 20 mai	MIERCURI 21 mai	JOI 22 mai	VINERI 23 mai	SÂM.	DUM.
09 – 10	Igiena, Nutriție	<i>Ex. T.A.S.</i>	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>			
10 – 12	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Ex. Specializare			
12 – 14	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	RESTANTE			
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. Drd. ANDREIASU Gabriela
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului (NLP)	- 6 ore	- Prof. Dr. OSEAN Vasile
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiiilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali