

**CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI**  
**CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI**  
**ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA – II-a (08 – 24 Mai 2024)**

ZIUA / ORA	LUNI 06 mai	MARTI 07 mai	MIERCURI 08 mai	JOI 09 mai	VINERI 10 mai	SÂM. 11 mai	DUM. 12 mai
08 – 10	<i>Pastele</i>	<i>Pastele</i>	Doping	Doping	Biomecanică		
10 – 12	<i>ortodox</i>	<i>ortodox</i>	Doping	Doping	Biomecanică		
12 – 14		Specializare	Doping	Doping	Biomecanică		
14 – 16		Specializare	Specializare	Specializare	<b>RESTANTE</b>		

ZIUA / ORA	LUNI 13 mai	MARTI 14 mai	MIERCURI 15 mai	JOI 16 mai	VINERI 17 mai	SÂM. 18 mai	DUM. 19 mai
08 – 10	<i>Ex. Doping</i>	NLP	<i>Ex. Biomecanica</i>	T.A.S.	<i>Ex. NLP</i>		
10 – 12	Biomecanică	NLP	NLP	T.A.S.	T.A.S.		
12 – 14	Biomecanică	Specializare	NLP	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	<b>RESTANTE</b>		

ZIUA / ORA	LUNI 20 mai	MARTI 21 mai	MIERCURI 22 mai	JOI 23 mai	VINERI 24 mai	SÂM.	DUM.
08 – 10	T.A.S.	Igiena, Nutriție	<i>Ex. T.A.S.</i>	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutritie</i>		
10 – 12	T.A.S.	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Specializare</i>		
12 – 14	T.A.S.	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Specializare	<b>RESTANTE</b>		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare				

**ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT**

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. BERBECARU Claudia
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GAMALET Bogdan
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali