

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL II, SERIA - I (07 – 25 aprilie 2025)

ZIUA / ORA	LUNI 07 aprilie	MARTI 08 aprilie	MIERCURI 09 aprilie	JOI 10 aprilie	VINERI 11 aprilie	SÂM. 12 aprilie	DUM. 13 aprilie
09 – 10	Doping	Doping	NLP	NLP	T.A.S.		
10 – 12	Doping	Doping	NLP	NLP	T.A.S.		
12 – 14	Doping	Specializare	<i>Ex. Doping</i>	T.A.S.	T.A.S.		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	RESTANTE			

ZIUA / ORA	LUNI 14 aprilie	MARTI 15 aprilie	MIERCURI 16 aprilie	JOI 17 aprilie	VINERI 18 aprilie	SÂM. 19 aprilie	DUM. 20 aprilie
09 – 10	<i>Ex. NLP</i>	Biomecanică	T.A.S.	<i>Ex. Biomecanică</i>			
10 – 12	Biomecanică	Biomecanică	T.A.S.	T.A.S.	ZI LIBERA		
12 – 14	Biomecanică	Biomecanică	T.A.S.	T.A.S.			
14 – 16	Biomecanică	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 21 aprilie	MARTI 22 aprilie	MIERCURI 23 aprilie	JOI 24 aprilie	VINERI 25 aprilie	SÂM. 26 aprilie	DUM. 27 aprilie
09 – 10	PASTELE	Igiena, Nutriție	<i>Ex. T.A.S.</i>	Igiena, Nutriție	<i>Ex. Igiena, Nutriție</i>		
10 – 12	ORTODOX	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Ex. Specializare		
12 – 14	SI CATOLIC	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	Igiena, Nutriție	RESTANTE		
14 – 16		Specializare					

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Pregatirea sportivilor	- 20 ore	- Prof. MACOVEI Bogdan
MODULUL II	Biomecanică	- 12 ore	- Prof. Univ. Dr. Pierre Joseph de HILLERIN
MODULUL III	Doping	- 8 ore	- Prof. Drd. ANDREIASU Gabriela
MODULUL IV	Igiena, Nutriție	- 16 ore	- Prof. Dr. TOCITU Dorel
MODULUL V	Pedagogia sportului (NLP)	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitivilor	- 24 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali